

HOY Torrejitas de verduras

MINI LICUADORA SHAKE TO GO
práctika





• 2 VELOCIDADES • • FUNCIÓN DE PULSO Y BLOQUEO DE SEGURIDAD •

S/ 99.90

CÓD.: 20009630 | STOCK: 200 UDS.

el Popular

Miércoles 19 de febrero del 2025 | Director: Carlos Salinas Guerrero

www.elpopular.pe

S/ 1.00

TRIUNFO HISTÓRICO DE ÍNTIMOS EN LA LIBERTADORES

▶ Blanquiazules derrotaron 1-0 a xeneixes con gol de Ceppelini. ▶ Pudo ser una goleada de escándalo, pero fallaron en la definición. ▶ Hay confianza para eliminar a argentinos y clasificar a la siguiente fase. PÁGINA 10

ALIANZA LE CERRÓ LA BOCA

▶ Sale fotos de agentes con integrantes de banda criminal en piscina. PÁG. 3

PNP CON LOS PULPOS

CAE CHATO DAYVIS

▶ Peligroso extorsionador y su banda Los Temibles de Huaycán celebraban en discoteca. PÁG. 2

Encuentra los mejores productos para tu hogar en tu kiosco favorito

Prepara recetas saludables para tus pequeños y toda la familia con nuestro combo Batimolde

Perfecto para las loncheras, postres y comidas

Batidora Mod. New Mixo
práctika Cód.: 20009474

· Tamaño: 28.1 x 31.6 x 35 x 6 cm. · Potencia: 100 w. · Velocidades · · Juego de batidores + amasadores ·



+Regalo



ilko Molde Redondo 26 cm
Cód.: 20008145

· Antiadherente · Resistencia hasta 200°C · Libre de Pfoa ·

S/49.90

STOCK: 100 SET

GRUPO LA REPÚBLICA PUBLICACIONES

Compartido gratuitamente por @Osquitar
PROHIBIDO SU VENTA

LÍDER DE LOS MALDITOS DE HUAYCÁN FUE CAPTURADO EN DISCOTECA

Cae temible "Chato Dayvis"

✚ Sujeto intentó escapar al notar la presencia policial. ✚ Se intervino a 19 personas y en el interior del local se halló seis autos de lujo y armas de largo alcance.

Lin Chomba



DAYVIS CORDERO CÁRDENAS, ALIAS 'CHATO DAYVIS'

Rodeado de mujeres en una fiesta, la Policía Nacional capturó la madrugada de ayer a Dayvis Cordero Cárdenas, "Chato Dayvis", temido extorsionador de Lima Este y cabecilla de la organización criminal Los Malditos de Huaycán.

La detención se realizó en una discoteca en Santa Clara, Ate, donde el sujeto celebraba el Día del Amor junto con otras 18 personas.

El operativo, dirigido por la División Policial Lima Este 2, sorprendió a los asistentes en plena reunión. "Se tuvo conocimiento de que esta discoteca funcionaba como una especie de búnker. En la intervención, se detuvo a 10 varones y 9 mujeres, que estaban libando licor y llegaron en autos de lujo", explicó el coronel Henry Chingay, a cargo del operativo.

QUISO FUGAR

"Chato Dayvis" estaba en la mira de las autoridades por su presunta participación en hechos de sicariato, extorsión y cobro de cupos a empresas de construcción en Ate, Santa Anita, Huaycán y Santa Clara. En 2023, habría liderado actos criminales relacionados con la exigencia de pagos ilegales a empresarios del rubro. Su captura representa un golpe contra el crimen organizado en la capital.

Durante la intervención, la PNP tuvo que ingresar a la discoteca saltando las paredes para evitar una posible fuga de los delincuentes.

Al notar la presencia de las autoridades, "Chato Dayvis" intentó escapar a bordo de una camioneta Toyota Fortuner con blindaje reforzado, pero los efectivos lograron reducirlo tras reventar los vidrios del vehículo.

En el interior del local se hallaron seis automóviles de lujo, entre ellos un Mercedes, un Audi y varias camionetas con blindaje de alto nivel. Además, se incautó armamento de largo alcance que podría estar vinculado a otros delitos en la zona. ▲

ASESINAN A MOTOTAXISTA EN VENTANILLA

Balacera mortal



CRIMEN SERÍA POR AJUSTE DE CUENTAS.

Una balacera dejó un mototaxista fallecido y una mujer herida, en un ataque en la av. Néstor Gambetta en Ventanilla.

El conductor fue identificado como Wagner Caycho Mora, de 26 años. En tanto, la mujer que resultó herida fue identificada como Norma Flores Mamolada, de 68 años, quien fue trasladada a un hospital donde se encuentra con pronóstico reservado.

Según testigos, el mototaxista esperaba pasajeros en un paradero, cuando llegó una moto con dos sujetos que abrieron fuego. El conductor corrió para intentar escapar, pero fue alcanzado por las balas.

Trascendió que el crimen habría sido por un ajuste de cuentas. (C.L.P.) ▲

POR ASALTAR A JOVEN EN VILLA EL SALVADOR

Menores detenidos



ADOLESCENTES EN MALOS PASOS.

Un grupo de menores de edad fue intervenido por personal de serenazgo de Villa El Salvador tras asaltar a un joven.

De acuerdo a las cámaras de seguridad de la zona, la víctima fue interceptado por tres menores, que lo cogotearon y le quitaron su celular. Luego del robo, los menores soltaron a su víctima para huir. No obstante, el serenazgo ya había captado lo sucedido e intervino rápidamente.

Los menores fueron trasladados a la comisaría de Villa El Salvador. (C.L.P.) ▲

el Popular
Miércoles 19 de febrero del 2025
Año 40 | Nº 14.818
Director (i): Carlos Salinas Guerrero
Es una publicación de: Grupo La República Publicaciones S.A.
Jr. Camaná 320, Cercado de Lima. Teléfono: 711-6000. Fax: 711-6026.
Todos los derechos reservados. Hecho el depósito legal Nº 15010195-1415 en la Biblioteca Nacional del Perú.

FOTOGRAFÍA DEMOSTRARÍA VÍNCULOS DE AGENTES CON CRIMINALES

Policías posan en un sauna con integrantes de Los Pulpos

✚ Ministro del Interior anunció que se dará de baja a los efectivos.

Carlos Lara

Una vergüenza. Según una fotografía publicada por RPP, policías de la División de Investigación Criminal (Divincri) de Trujillo (La Libertad) aparecen en un ambiente de confraternidad en la piscina de un sauna junto con presuntos miembros de la organización criminal Los Pulpos, dedicada a la extorsión, secuestro y sicariato.

Aún no se ubicó el lugar y la fecha de cuándo pudo ser tomada la imagen. Sin embargo, pudo haber sido a mediados del año pasado.

Según RPP, uno de los suboficiales fue rotado en noviembre del año pasado, en una primera lista de efectivos que fueron sindicados de irregularidades o de tener vínculos con bandas delictivas en Trujillo.

Otro de los agentes captado en la imagen fue rotado tras aparecer su nombre y chat de WhatsApp entre las conversaciones que se hallaron en el celular de Esneider García Burgos, "Taba", quien tenía comunicación con policías de una comisaría, que le pedían dinero para pagar la cuenta de la plataforma Netflix de la dependencia policial, hasta coordinar acciones criminales.



POLÉMICA IMAGEN QUE DEJA MAL PARADA A LA POLICÍA.



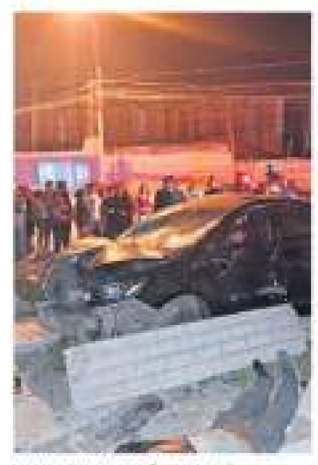
Identificados

El general PNP Guillermo Llerena, jefe de la Macrorregión Policial La Libertad, aseguró a RPP que los agentes que aparecen en la fotografía ya fueron identificados y ya se tomaron acciones contra ellos.

Igualmente, el tercer policía en la fotografía aún trabaja en la Divincri.

LES DARÁN DE BAJA

El ministro del Interior, Juan José Santiváñez, anunció un "procedimiento administrativo disciplinario" para dar de baja a los policías que fueron fotografiados junto con presuntos miembros de la gavilla criminal Los Pulpos.



CONDUCTOR TAMBIÉN FALLECIÓ.

HUÍA DE BALACERA Y EMBISTIÓ A HOMBRE

Chofer mata a padre

Un padre y su hija fueron víctimas de un trágico accidente en Puente Piedra, donde un conductor herido, que intentaba escapar de una balacera, perdió el control de su vehículo. El impacto dejó al padre de familia y al conductor fallecidos, en tanto la joven sobrevivió, pero está gravemente herida.

El hecho ocurrió cuando el chofer, en un intento desesperado por huir, embistió a Joel Jonny Quispe Chacchi, de 55 años, y a su hija Camila Quispe Solano, de 19 años. Testigos relatan que el vehículo se desvió de su trayectoria y se estrelló contra una pared, causando la muerte instantánea del padre y del conductor. La joven fue evacuada al hospital de Puente Piedra, donde está internada. (Luis Aguilar)

EN CORTO



ROBAN A MANO ARMADA EN UNA FARMACIA

Dos delincuentes asaltaron a mano armada en una farmacia y se llevaron todas las ganancias del día. El atraco ocurrió en la av. San Juan en Carabayllo. Uno de los facinerosos ingresó al local con capucha y otro con el casco de su moto para evitar ser reconocidos y amenazaron con el arma de fuego a los trabajadores. (C.L.P.)



CAPTURAN A PAREJA CON ARMA Y DROGA

La Policía capturó a una pareja en El Agustino. Ambos estaban en actitud sospechosa a bordo de una moto. Al intentar ser intervenidos fugaron, pero fueron capturados y en su poder se les halló un arma de fuego y droga. Los detenidos fueron identificados como Luis Enrique Quispe Canchaya, de 29 años, y Daniela Aracelly Morante Loayza, de 19. (C.L.P.)



EMPRESARIO FUE VÍCTIMA DE UN ATENTADO RECIENTEMENTE.

DELINCUENTES LE EXIGEN 50 MIL SOLES

Dueño de boticas cierra negocio por extorsiones



Harto de ser víctima de extorsiones, un empresario anunció que cerrará su cadena de boticas en Chorrillos.

El empresario que evitó revelar su identidad por seguridad informó que los delincuentes le exigen el pago de 50 mil soles para permitirle seguir operando y no atentar contra su negocio. Sin embargo, recientemente detonaron un explosivo en una de sus farmacias, en la av. José Antonio Lavalle en Chorrillos.

"Ya estamos cerrando porque si ha pasado una vez, va a pasar otra vez. Mejor es cerrar y seguir con los otros negocios que tenemos. Para qué invertir, mejor vendo todo y me voy del país, no se puede más, para qué quedarme en un país que no ofrece seguridad", declaró a La República el empresario. (Joel Robles)

CAYÓ JUNTO CON SU MASCOTA EN ANCÓN

Rescatan a mujer de pozo

Tremendo susto. Una mujer cayó al fondo de un pozo de desagüe, luego de bajar de una mototaxi junto con su perro en Ancón.

La mascota intentó buscarla, mientras transeúntes y vecinos se acercaban rápidamente para ayudar. La conductora del vehículo también descendió para auxiliar a la pasajera y poner a salvo al can antes de que cayera en el foso.

En las imágenes se observa cómo la mujer pisa la tapa del pozo mal asegurada y cae al fondo de la estructura. Una fémina llegó con una escalera, que fue introducida al pozo para facilitarle el rescate. (Camila Salinas)



PUDO SER PEOR.

el Popular | MIÉRCOLES 19 DE FEBRERO DEL 2025

PEDIDO DE LA FISCALÍA CONTRA LÍDER DE PERÚ LIBRE ES POR PRESUNTA AFILIACIÓN AL TERRORISMO

25 años de cárcel para Cerrón

✚ También solicitó 20 años para Bermejo y Bellido por el mismo motivo.


HABRÍAN PERTENECIDO A SENDERO LUMINOSO.

La Fiscalía pidió 25 años de cárcel para Vladimir Cerrón por su presunta afiliación a grupos terroristas y obstrucción a la justicia, así como 20 años de prisión para los congresistas Guillermo Bermejo y Guido Bellido, por los mismos presuntos delitos. De acuerdo a un documento de la Fiscalía contra el Terrorismo y Delitos Conexos de Huánuco, Cerrón Rojas es acusado de haber pertenecido a la organización terrorista Sendero Luminoso entre los años 2016 y 2017. Según la acusación, habría recibido mensajes del cabecilla terrorista Víctor Quispe Palomino, camarada "Iván" o "José", a través de Alex José Pimentel Vidal, responsable del aparato de propaganda de Sendero Luminoso.



BERMEJO Y BELLIDO

En el caso de los parlamentarios Bermejo y Bellido, a ambos se les imputa haber pertenecido a Sendero Luminoso. El primero de ellos entre 2016 y 2017, y el segundo entre 2017 y 2018. Según la acusación, estos parlamentarios habrían establecido contacto directo con Quispe Palomino.

El documento del Ministerio Público indica que los legisladores se habrían movilizado hasta los campamentos terroristas del Vizcatán en el VRAE, para reuniones con Quispe Palomino a través de Pimentel Vidal.

La Fiscalía también solicitó 7 años y 6 meses de cárcel para Bellido y Bermejo por el presunto delito de obstrucción a la justicia, por supuestamente haber ejercido presión o buscado ejercer influencias sobre uno de los principales testigos del proceso en su contra.

El Ministerio Público también pidió una pena accesoria contra los parlamentarios y Cerrón Rojas para su inhabilitación definitiva para cargos públicos.

En conversación con RPP, el congresista de la bancada de Perú Libre, Flavio Cruz, defendió a Cerrón Rojas y afirmó que la decisión fiscal tiene como intención que su partido no presente candidatos en las próximas elecciones generales.

"Nosotros que hemos sido víctimas del terrorismo, víctimas de Sendero Luminoso y en estos tiempos víctimas del terrorismo de Estado; ya pues, por favor, acá no estamos, no tenemos nada que ver, no tenemos vela que prender en estos entierros. Lamento que se involucre a la gente de Perú Libre, somos un partido democrático", dijo el parlamentario.

> ### Está prófugo
> Cerrón Rojas se encuentra prófugo de la justicia desde octubre de 2023, cuando se le dictó una sentencia de cárcel de 3 años 6 meses por el caso Aeródromo Wanka. También es acusado de obstruir a la justicia. De acuerdo a un testigo del caso, habría enviado intermediarios para evitar que este declare sobre su presunta afiliación terrorista.


POR SEIS MESES MÁS.

ORDEN DEL PODER JUDICIAL

Vizcarra seguirá sin poder salir del país

El Poder Judicial confirmó la prolongación de la orden de impedimento de salida del país por seis meses adicionales contra el ex presidente Martín Vizcarra, como parte del proceso penal que se le sigue por presuntos actos de corrupción cuando se desempeñó como presidente regional de Moquegua.

La Sala Penal de Apelaciones de Emergencia de la Corte Superior Nacional adoptó esta medida al declarar infundado el recurso de apelación que presentó el ex mandatario para que se revocara la resolución que emitió el juez Ubaldo Callo Deza, el 27 de diciembre del 2024, en la que ordenó que no salga del territorio nacional por un plazo de seis meses adicionales para asegurar su presencia en el juicio oral que viene afrontando por este caso.

PROYECTO DE CONGRESISTA MARÍA ACUÑA

El Día de la Cumbia


PARA EL 14 DE MARZO DE TODOS LOS AÑOS.

La congresista María Acuña, integrante de la bancada de Alianza para el Progreso (APP), presentó un proyecto de ley que busca establecer el 14 de marzo como el Día de la Cumbia Peruana.

La iniciativa legislativa, que cuenta con la firma de otros miembros del partido de César Acuña, entre ellos Eduardo Salhuana, presidente del Congreso, propone que en esa fecha el Ministerio de Cultura coordine con los gobiernos regionales y locales la realización de actividades educativas y conmemorativas para celebrar la cumbia peruana.

El proyecto señala que la celebración sería incorporada en el Calendario Cívico Nacional. No obstante, esto no implicaría que el día sea no laborable, sino que se trataría de una fecha conmemorativa de carácter nacional.


ABOGADA RENÉ BOLUARTE ZEGARRA.

DE BOLUARTE EN JNJ

Su hermana es asesora

La abogada René Boluarte Zegarra, hermana de la presidenta Dina Boluarte, se convirtió en una de las asesoras principales del nuevo pleno de la Junta Nacional de Justicia, cuya mayoría ingresó con la aparente intencionalidad política de cortar las cabezas del Poder Judicial y el Ministerio Público, en represalia por las investigaciones a la mandataria y su hermano Nicanor Boluarte.

René Boluarte viene de las canteras del desaparecido Consejo Nacional de la Magistratura, organismo que fue desactivado por la infiltración de los hermanitos de la red Los Cuellos Blancos del Puerto y el partido político Podemos Perú, que lidera el congresista José Luna Gálvez. La hermana de la presidenta de la República ingresó a laborar en el ex CNM el 2001 como coordinadora y por su desempeño profesional ascendió hasta ubicarse actualmente como asesora 1.

OTRO PELIGRO EN CHANCAY POR ALTO TRÁNSITO VEHICULAR

Puente alterno también está en riesgo de colapsar

✚ La tragedia pudo evitarse, según alcaldes de esa jurisdicción.



PUENTE SAN BLAS EN MALAS CONDICIONES.

El puente alterno (San Blas) que hoy soporta el alto tránsito vehicular tras la caída del puente Chancay, se encuentra en precarias condiciones y también corre el riesgo de colapsar.

Así lo dieron a conocer los alcaldes distritales de Aucallama y Chancay, Edwin Valdivia y Juan Álvarez, respectivamente, así como el presidente de la Comisión Especial del Proyecto Chancay del Congreso, Roberto Sánchez, sobre la precariedad del puente.

La advertencia se dio a conocer en la sesión extraordinaria que realizó la citada comisión, a la que fue convocado el ministro de Transportes y Comunicaciones, Raúl Pérez Reyes, pero no acudió. "No podemos esperar el desplome del puente San Blas. ¿Qué espera usted, señor ministro de Transportes, para tomar medidas?", expresó el parlamentario Roberto Sánchez al anunciar una moción de interpelación contra el titular de Transportes. (Mario Palacios).



Falta prevención

Edwin Valdivia, alcalde distrital de Aucallama, afirmó que la caída del puente Chancay pudo evitarse, ya que estos accidentes no ocurren por casualidad, sino por causas que pueden prevenirse.

PAGARON HASTA MIL SOLES Y ERAN BOLETOS BAMBA

Estafan a fans de Shakira



ENTRADAS FALSAS.

La emoción de estar en el concierto de Shakira en Lima se volvió una pesadilla para varios seguidores de la colombiana, quienes fueron víctimas de estafas con entradas falsas. Mientras la cantante brillaba en el escenario, algunos asistentes estaban en la comisaría de Petit Thouars haciendo la denuncia por fraude.

Una de las víctimas relató que pagó mil soles por dos entradas a una revendedora que incluso llevaba a su hija para generar confianza. Los boletos, que parecían auténticos, no contaban con la seguridad adecuada y fueron rechazados en la entrada del evento. "Eran muy parecidos a los originales", refirió la afectada.

Otro seguidor hizo la denuncia y contó que pagó 700 soles por las entradas. (M.P).

EN CORTO

ENTREGARÁN DNI ELECTRÓNICO GRATIS

Los ciudadanos que necesiten obtener, renovar o recoger su DNI electrónico podrán hacerlo durante este miércoles 19 y jueves 20 de febrero de manera gratuita en las nuevas campañas itinerantes organizadas por el Registro Nacional de Identificación y Estado Civil (Reniec) y las diversas municipalidades distritales y provinciales. En Lima se realizará esta campaña en Punta Hermosa, en Piura será en la ciudad de Castilla, Grocio Prado en Chincha y en Pisco. (M.P.)

DEFENSORÍA PIDE INTERVENCIÓN DEL PRONIED

Colegios en Chorrillos están en estado crítico



PERSONAL DE LA DEFENSORÍA DEL PUEBLO INSPECCIONA LOCALES ESCOLARES.

Varios colegios en Chorrillos están incluidos en el listado de planteles con infraestructura en estado crítico, aseguró la Defensoría del Pueblo y pidió al Programa Nacional de Infraestructura Educativa (Pronied) a garantizar la instalación de módulos educativos que puedan sustituir a las aulas que fueron declaradas inhabitables.

Ello para garantizar el derecho de acceso a la educación en condiciones de calidad y seguridad para centenares de alumnos de dichos planteles.

También pidió a la entidad brindar asistencia técnica en las distintas obras de remodelación que, en muchos casos, son ejecutadas con recursos de los padres.



SAN ISIDRO (01)410 8541 Av. Javier Prado Este 167
SANTA ANITA (01)543 9296 Los Ruiseñores 468 Of. 501
LOS OLIVOS (01)782 4440 Carlos Izaguirre 1182 -1er. piso
PUEBLO LIBRE (01)776 6785 Av. José de San Martín 345
MIRAFLORES (01)696 6573 Calle Francisco de Paula Ugarriza 813 Ofic 201 alt. cdra. 14 de 28 de julio
SAN MIGUEL (01)657 3009 Av. Elmer Faucett 188
S.J.LURIGANCHO (01)657 6821 Av. Pirámide del Sol 498 Urb. Zárate

NUEVA SEDE TARAPOTO (042) 612 934 Jr. Bolognesi 242
AYACUCHO (066) 282 697 Jr. Sucre N° 371
AREQUIPA (054) 299 977 Av. Ejército 107 Yanahuara
CHICLAYO (074) 222 114 Alfonso Ugarte 676
TRUJILLO (044) 308 617 Jr Independencia 179 (Frente al Ex-Comedor UNT)
CUSCO (084) 284 572 José Gabriel Cosio N9 Urb. Magisterio (Paradero Magisterio)
TACNA (052) 638 443 Calle Blondell 425
HUANCAYO (064) 410 954 Jr. Puno 166
JULIACA 957 308 002 Jr. Ricardo Palma 456
ICA 983 402 173 Calle Azhares Lt.8 Urb.San Isidro
PIURA (073) 614 798 Andrés A. Cáceres 347 Urb. Sta. Isabel

/audiphone www.audiphone.pe 983 402 173

CAYÓ A BARRANCO DE 800 METROS EN CIUDAD DE POTOSÍ EN BOLIVIA

28 muertos y 20 heridos tras la caída de autobús

✚ Investigaciones apuntan al exceso de velocidad como causa del accidente.

POTOSÍ. Un accidente de tránsito dejó al menos 28 personas fallecidas y 20 heridas en la ciudad de Potosí-Bolivia, cuando un autobús interprovincial cayó a un barranco de 800 metros.

Así lo confirmó la Policía de Bolivia en un reporte actualizado, que inicialmente había informado de 31 muertos y 15 heridos.

El portavoz policial, Limberth Choque, indicó que el autobús cubría la ruta entre Potosí y Oruro cuando ocurrió el siniestro cerca de la localidad de Yocalla, a unos 311 kilómetros de su destino.

Entre las víctimas mortales hay 19 hombres, 6 mujeres y 3 niños. Los cuerpos fueron trasladados a la morgue del hospital público. Entre los heridos hay cuatro niños en estado crítico, quienes permanecen en terapia intensiva con múltiples fracturas. Los adultos heridos presentan lesiones abdominales y óseas.



ENTRE VÍCTIMAS MORTALES HAY NIÑOS.

EN CORTO

ASTEROIDE CHOCARÍA CONTRA LA LUNA EL 2032

CHILE. El asteroide 2024 YR4, descubierto en diciembre de 2024 por un telescopio en Chile, despertó gran interés en la comunidad científica. Con dimensiones de 55 metros y viajando a 48 mil km/h, tenía un 2,2% de probabilidades de colisionar con la Tierra el 22 de diciembre de 2032. Sin embargo, nuevos estudios indican que el impacto podría ocurrir en la Luna. Si esto ocurre, el choque formaría un cráter de hasta dos kilómetros de diámetro en la superficie lunar.

CANCELA COMPROMISOS PARA FIN DE SEMANA

El papa Francisco sigue hospitalizado



TODAVÍA NO DAN DE ALTA A SANTO PADRE.

ROMA. El Vaticano anunció ayer que canceló los compromisos del papa Francisco para este fin de semana, en el quinto día de hospitalización del pontífice de 88 años, por una infección respiratoria que causó gran inquietud.

Debido al estado de salud del Santo Padre, la audiencia jubilar del sábado 22 de febrero queda cancelada" y Francisco no podrá presidir la misa del domingo, anunció la Santa Sede en un comunicado.

El Vaticano anunció el lunes que el papa, ingresado desde el viernes, padecía una infección polimicrobiana de las vías respiratorias y mostraba un "cuadro clínico complejo", y permanecerá hospitalizado por lo menos hasta el miércoles.

Encuentra los mejores productos para tu hogar en tu kiosco favorito

GRUPO LA REPÚBLICA PUBLICACIONES

OFERTAS VÁLIDAS HASTA EL 26/02/2025 O HASTA AGOTAR STOCK. IMÁGENES REFERENCIALES. ENTREGA A NIVEL NACIONAL SEGÚN DISPONIBILIDAD.

Combo Oster Máster Dúo

Olla a presión 5 Lt. Brissago Plateado

4 Sistemas de seguridad
Doble asa resistente de baquelita

Cocina más rápido, con más sabor y sin esfuerzo

S/ 210

Cuchara Baldwyn para Servir

Nylon y acero inox.
Tamaño: 33.5 cm.
Cabezal evita rayaduras

+ REGALO

Olla: 20009745 | Cuchara: 20009746
STOCK: 200 UDS.

SET DE COCINA MÁRMOL STONE x11 PIEZAS

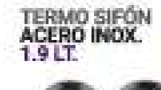


S/ 139.90

CÓD.: 20006773 | STOCK: 1562 JGOS.

SET DE COOLERS 13 y 5 LITROS



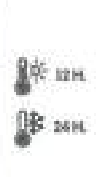


S/ 99.90

CÓD.: 20008536 | STOCK: 57 SETS.
DISPONIBLE A NIVEL NACIONAL

TERMO SIFÓN ACERO INOX. 1.9 LT.





S/ 57.90

SAT.: 20005532 | BRI.: 20007455
STOCK: 400 UDS.

BALANZA SMART BLUETOOTH



S/ 35.90

CÓD.: 20007591 | STOCK: 4 UDS.

JARRA BISTRO CON TAPA 1.85 LT.





S/ 22.90

CÓD.: 20005317 | STOCK: 500 UDS
DISPONIBLE EN LIMA

MANGUERA EXPANDIBLE 45 METROS





S/ 46.90

CÓD.: 20005086 | STOCK: 100 UDS.

PACO BAZÁN

"YO NO FACTURO CON SUSANA"

✚ Se molestó con Magaly Medina por decir que hoy anima eventos de cumbia desde que sale con piurana. ✚ Dice sentir algo bonito por cantante.

Mario Palacios O.

Se molestó con su madrina. Paco Bazán no ocultó su fastidio porque en el programa *Magaly TV, la firme*, dijeron que ahora animaba más eventos de cumbia desde que se le vincula con la cantante Susana Alvarado.

Ello porque fue visto animando un evento popular el fin de semana, donde su coanimador le preguntó por su relación con la intérprete de Corazón Serrano.

"Hagan bien su trabajo, qué les cuesta investigar un poco más. Yo no facturo ni hago más eventos hoy. Animé un evento de la radio donde trabajo. Yo había pedido permiso un día y me dieron el día libre, pero debía animar un evento de la radio Nueva Q, y eso pasó", dijo visiblemente ofuscado.

TODOS FACTURAN MENOS ÉL

El conductor de El deportivo de ATV reafirmó que sus salidas con Susana Alvarado no es por marketing como se especuló, descartando que él y la cantante estén facturando con sus salidas.

"Me da risa, todos facturan, menos nosotros. Todos venden hilos rojos, flores y girasoles. Donde vayamos, hay una cámara, lo cual está bien, la gente de prensa está haciendo su trabajo", expresó.

Finalmente, a las cámaras de Magaly Medina, dijo sentir la presión de los medios para oficializar a la cantante.

"Lo nuestro es una amistad bonita, la prensa le quiere poner una etiqueta, porque quieren poner el cartel para oficializar a una persona, cuando esas personas están conociendo algo bonito", refirió.



PACO Y SUSANA. EL RUMOR DE UN ROMANCE CRECE.

Confía en Susana

Consciente de que las tentaciones están en todos lados, Paco dice confiar en Susana Alvarado, que pasa varios días de gira cantando en Corazón Serrano. "Confío en ella, yo también soy honesto y me alejo de las tentaciones", sostuvo.

HANDA
EN RONDON TOLON
PROGRAMA EN VIVO
Entérate de los secretos de la cantante y compositora de reguetón y pop urbano
Este JUEVES 20 a las 8:30 p.m.
por el Popular

MILENA WARTHON

COMPARTIÓ PASARELA CON SHAKIRA EN SU SHOW

✚ Fue seleccionada para acompañar a colombiana.



Milena Warthon participó en el desfile organizado durante la segunda fecha del concierto de Shakira en Lima, tras haber sido seleccionada en la convocatoria anunciada por la artista colombiana.

Ello después de que Shakira invitara a sus seguidores a inscribirse para acompañarla a caminar hacia el escenario del Estadio Nacional como parte de su gira *Las mujeres ya no lloran world tour*.

"Estaba totalmente en modo fan, ha sido una experiencia bonita y diferente también. Hace tiempo que no estaba sola", comentó.

Milena compartió detalles sobre su experiencia, además reveló que dejó regalos especiales para Shakira con su equipo.

"Yo le había llevado unos regalos a Shakira. Le llevé una pollerita, uno de mis discos, productos de mi marca, que lo dejé con su personal", indicó la cantante nacional que este 5 de abril se presentará en el Teatro Plaza Norte. (M.P.)

GRUPO 5

ESTRENA VIDEOCLIP

✚ De concierto que dio en Estadio Nacional.

El Grupo 5 estrenó en su canal de YouTube el video *3 noches en el Estadio Nacional*, espectáculo inolvidable que celebró sus 51 años de trayectoria y que causó revuelo el año pasado.

Este concierto de cumbia, lleno de ritmo y alegría, permitió al público disfrutar de un repertorio especial que puso a bailar a todos de inicio a fin. Y ahora, con el lanzamiento de *3 noches en el Estadio Nacional* podrán volver a repetir la experiencia desde la comodidad de su hogar y rodeados de toda la familia y amigos.



SALIÓ VIDEOCLIP DE SU ANIVERSARIO.

KARINA CALMET

"ESTOY EMOCIONADA, ME COSTÓ HACER LAS ESCENAS"



✚ Actriz volvió a teleserie Al fondo hay sitio ocho años después como Isabella Maldini.

✚ Lloró luego de grabar escenas junto con Madame.

Mario Palacios O.

Comenzó la nueva temporada de *Al fondo hay sitio*, y la escena que más revuelo causó fue cuando Francesca Maldini imaginó parte de su pasado, en el que aparecieron personajes de su familia, como sus hijas Isabella y Rafaela. Lo que significó el regreso de Karina Calmet a la serie.

La actriz no ocultó su emoción, se quebró al recordar todo lo que vivió al encarnar a Isabella Picasso.

"Ocho años (han pasado) y ahorita que estaba haciendo una escena con Marco, se me llenaron los ojos de lágrimas y tuve que cerrar un poquito los ojos porque me acordé de una escena linda que grabamos en Paracas, cuando nos casamos y se me vino todo, ahorita me estoy emocionando otra vez", dijo entre lágrimas.

Reemplazó a Peter

A los televidentes les causó sorpresa daber que Adolfo Aguilar, Oswaldo en la ficción, será el nuevo mayordomo de Francesca Maldini, reemplazando así a Peter (Adolfo Chuiman), reconocido actor que dejó la producción por temas de salud.

LIDERARON SINTONÍA

Calmet reveló haberle costado volver a interpretar el personaje que la hizo popular. "La primera escena que hice cuando comencé con el personaje de Isabella, se me mezclan las emociones", comentó.

El estreno de la 12 temporada de *Al fondo hay sitio* fue de la mejor, lideró sintonía en su horario y fue el programa más visto del lunes.

Es que la historia entre los González y los Maldini sigue cautivando a la teleaudiencia, que premió a la producción nacional con su sintonía. Lográndose consolidar como el programa más visto en su horario, con un rating general de 19.3% puntos y picos de hasta 25.7% puntos de rating en hogares.

Además de Karina Calmet, también regresó a la serie Mariano Pendavis (Marcelo Oxenford), su mucama Monserat (Melania Urbina) y Leonardo Llanos (Marco Zunino)





"Este a
Nachit
hará m
maldad
Sergio G

CINDY MARINO

“SOÑABA VOLVER A SER MAMÁ”

✚ Actriz comenta el proceso que pasó para volver a ser madre después de 19 años.



SE CONFESÓ CON KARLA TARAZONA EN PODCAST MAMÁ 24/7.

La actriz calificó como una bendición del Señor haber sido mamá después de 19 años.

En una emotiva entrevista al podcast Mamá 24/7, que se emitirá hoy en el canal de YouTube de **el Popular**, a la 1:00 pm., Cindy Marino contó cómo vino al mundo Valentina.

“Fui mamá a los 18 años, conocí la calle a temprana edad, creía conocerlo todo y salí embarazada. Ahora, después de 19 años, volví a ser mamá, es como volver a empezar de nuevo. Yo soñaba con ser mamá otra vez”, comentó Cindy a Karla Tarazona, conductora de Mamá 24/7. Pero volver a ser madre no fue nada fácil, se sometió a un tratamiento y después de una pérdida finalmente quedó embarazada de Valentina, su bebé que hoy tiene cinco meses.

“Era uno de los sueños volver a ser mamá, estoy en otra etapa de mi vida, me siento con la capacidad de poder educar, de poder corregir. Para eso me sometí a un tratamiento, pero me agoté y dije: ya no más, fue un desgaste emocional terrible. Tuve una pérdida, pero al segundo mes de haber dejado el tratamiento quedé embarazada de manera natural, rompí en llanto con mi pareja”, añadió. (M.P.)

BILL OROSCO

CANCELA CONCIERTO

Bill Orosco anunció mediante un comunicado, que con mucha tristeza decidió la cancelación de su concierto de lanzamiento oficial previsto para el 8 de marzo, en El Huaralino en Los Olivos.


POSTERGA SHOW POR AMENAZAS.

El motivo es la falta de garantías tras las amenazas de extorsión y atentado delincuencial con un explosivo en su casa en Comas, sufrido hace pocas semanas.

“Es nuestro deseo principal garantizar la tranquilidad y seguridad de nuestro público, artistas invitados y de toda la familia musical de Bill Orosco, por lo que nos vemos en la necesidad de tomar esta difícil decisión”, se refiere en el comunicado del cantante.

Igualmente, el intérprete pidió a las autoridades luchar contra la delincuencia y que más peruanos no se vean afectados. (M.P.)

COME RICO Y CUIDA TU BOLSILLO
con el nuevo coleccionable
Menú ECONÓMICO
el Popular
INCLUYE RECETAS PARA NEGOCIO
Más de 60 RECETAS para ahorrar en la cocina y empezar el año con el pie derecho. Alimenta y sorprende a tu familia sin gastar de más.
HUEVERA ARREBOZADA
TORREJITAS DE ATÚN
SALTADITO DE HUEVO
LENTEJITAS CON HOT DOG
Colecciona tus láminas todos los días GRATIS con el Popular

¡Histórico!

ALIANZA LIMA LE GANÓ 1-0 A BOCA JUNIORS POR LA COPA LIBERTADORES

Ceppelini le dio el triunfo a victorianos que buscarán la clasificación en la Bombonera.

Carlos Lara Porras

Créalo, es realidad. No es ningún sueño, pero vale la pena soñar. Alianza Lima escribió anoche en su fortín de Matute una página importante en su historia al vencer 1-0 a Boca Juniors, lo que le permite dar un paso firme en su lucha para clasificar a la fase 3 de la Copa Libertadores.

Tuvo que pasar 59 años para que el equipo íntimo le vuelva a ganar a los xeneizes por la Libertadores, ya que la última vez fue en 1966, cuando venció 1-0 en la Bombonera.

Y ayer con otros actores, el cuadro blanquiazul sorprendió en el inicio del cotejo ante un elenco xeneize que entró algo dormido y a los cuatro minutos ya iba perdiendo. Tras un lateral de Castillo, Noriega sacó un remate que Marchesín manoteó y la pelota quedó servida para que Pablo Ceppelini, quien sacó un remate a rastrón para hacer explotar de euforia Matute.

Con la ventaja a su favor, Alianza retrocedió algunos metros y permitió que los xeneizes pasen a manejar el balón, pero sin ideas, sin profundidad y también por la buena labor defensiva de los victorianos que no se complicaron.

En los últimos 10 minutos, el equipo de Gorosito tranquilamente se pudo ir al descanso con un 2-0 o 3-0 a su favor porque desperdició ocasiones claras de gol en los pies de Castillo y Barcos.

En el segundo tiempo, Boca tuvo una ligera reacción con los ingresos de Zeballos y Giménez, pero Alianza Lima estuvo cerca del segundo al aprovechar un error en salida en la que Cantero sacó un remate de gol que Marchesín salvó.

Los minutos restantes, el cuadro blanquiazul manejó el partido ante un Boca desconocido, errático y sin mayores argumentos para lograr el empate.

Quedan 90 minutos en la Bombonera, donde el próximo martes, Alianza tratará de cerrar la serie para clasificar a la fase 3 de la Copa Libertadores.

ALIANZA LIMA		BOCA JUNIORS	
1		0	
Viscarra	6	Marchesín	7
Enrique	7	Barinaga	5
Zambrano	7	Battaglia	5
Garcés	7	Di Lollo	5
Trauco	6	Saracchi	5
Gaibor	7	Blondel	5
Noriega	7	Domenech	5
Ceppelini	7	Alarcón	5
Quevedo	6	Velasco	5
Barcos	6	Merentiel	4
Castillo	6	Palacios	4
DT: N. Gorosito		DT: F. Gago	

Gol: Ceppelini (4')

Cambios (Alianza Lima): Cantero (6) x Quevedo, Archimbaud (6) x Gaibor, Succar (4) x Barcos

T. Amarillas (Alianza Lima): Noriega, Trauco, Enrique, Barcos, Zambrano

Cambios (Boca Juniors): Zeballos (5) x Domenech, Giménez (5) x Merentiel, Janson (4) x Velasco, Zenón (4) x Palacios

T. Amarillas (Boca Juniors): Alarcón, Merentiel, Battaglia

Escenario: Estadio Alejandro Villanueva

Árbitro: Esteban Ostojich (bien)

Tunche Rivera arrancaría

Calienta el Tunche. José Rivera podría ser la novedad en el once de Universitario para el encuentro de este domingo (3:30 p.m.) ante Atlético Grau en el estadio Carlos Mansiche en Trujillo.

Rivera ingresaría en la ofensiva del cuadro crema en vez de Diego Churín para acompañar en el ataque a Álex Valera.

La presencia del Tunche sería por sus movimientos en el ataque, que se evidenció en el triunfo ante Cienciano al ingresar por Churín y abrir brechas de la defensa cusqueña en un momento complicado del partido. El resto del once de la 'U' sería el mismo que le ganó al Papá.

De otro lado, la dirigencia de Grau dio a conocer los precios de los boletos para el partido con la 'U', cuyos costos son: populares 70 soles, oriente 90, occidente 120 soles y butaca 150 soles.

Libman se suma al CT de la selección

Óscar Ibáñez, entrenador de la selección, incorporó a su comando técnico a Salomón Libman, quien se encargará de la preparación de arqueros.

Yuyo reemplazará en el cargo a Jhonny Vegas, quien venía desempeñándose en dicha función con Juan Reynoso y Jorge Fossati.

Libman trabajará con los arqueros de la selección en los últimos seis partidos de las eliminatorias al Mundial 20230 y seguirá trabajando de manera paralela en Alianza Lima, tras recibir el permiso del entrenador Néstor Gorosito.

El debut de Ibáñez como entrenador de la Bicolor será el 20 de marzo en Lima ante Bolivia y cinco días después ante Venezuela en Maturín.

Perú se ubica último en las eliminatorias con siete puntos. (C.L.P.)



EMPATÓ AGÓNICAMENTE CON CELTIC

Bayern pasó susto

Bávaros clasificaron a octavos de final de la Champions.


DAVIES SALVÓ A BAYERN DE LA ELIMINACIÓN.

MÚNICH. Bayern Múnich logró un empate agónico 1-1 en el Allianz Arena ante Celtic y se metió en los octavos de final de la Champions League.

El conjunto teutón se mostró impreciso durante todo el partido. Sin embargo, contó con varias oportunidades para ponerse arriba, pero falló por completo en la definición.

Cuando corrían 63 minutos, una sucesión de fallos en el fondo del Bayern Múnich, le permitió a Nicolas Kuhn poner el 1-0 y desatar el delirio de los visitantes.

Desde ese momento, Bayern acentuó su juego y metió contra su arco al equipo de Escocia.

Cuando iban 94 minutos, Goretzka cabeceó y Schmeichel dejó un rebote corto. Cameron Carter-Vicker golpeó la pelota para despejar, pero Davies la bloqueó y marcó el definitivo 1-1.

Con este empate, sumado al 2-1 de la ida, Bayern Múnich se metió en los octavos de final y jugará frente al Bayer Leverkusen o Atlético Madrid.

MILAN ELIMINADO

Feyenoord empató como visitante 1-1 con Milan y clasificó a los octavos de final de la Champions, ya que en la ida ganó 1-0.

Santiago Giménez (1') anotó para el Rossoneri, pero Julián Carranza (73') de golpe de cabeza, puso el 1-1 que significó el boleto a octavos para el cuadro neerlandés.

Brujas también se metió a octavos al vencer como local 3-1 a Atalanta, al que había ganado 2-1 en la ida.

Chemsdine Talbi (3' y 27') y Ferran Jutgla (45') marcaron para el cuadro belga. Rafael Toloi (87') descontó parta los italianos.

Igualmente, Benfica empató 3-3 como local con Mónaco y clasificó a los octavos, gracias a su triunfo (1-0) en la ida. (Agencias)



Melgar hizo convocatoria

AREQUIPA. Melgar dio a conocer la lista de jugadores convocados para enfrentar mañana al Deportes Tolima en el estadio Manuel Murillo Toro de Ibagué, por la fase 2 de la Copa Libertadores. Las novedades en la nómina son Andersson Pumacajia y Mariano Barreda. (C.L.P.)



Soso echado de Newell's

ROSARIO. Mariano Soso, ex DT de Alianza Lima, fue despedido de Newell's por los malos resultados, que se agravó tras la derrota (2-1) ante Rosario Central. "Newell's Old Boys informa que Mariano Soso ha dejado de ser el director técnico del primer equipo", informó el club. (C.L.P.)


MADRID GANÓ EN LA IDA 3-2.

REAL MADRID RECIBE AL CITY

Duelo de infarto

MADRID. Real Madrid recibirá en el Santiago Bernabéu a Manchester City hoy (3:00 p.m. de Perú) en el partido de vuelta del repechaje de la Champions League, donde el ganador de la llave clasificará a los octavos de final.

El equipo de Carlo Ancelotti, que ganó 3-2 en la ida en Manchester, parte con ligera ventaja.

El cuadro blanco, con las bajas de larga duración de Militao y Carvajal, cuenta con la buena noticia de la vuelta de otros tres defensores: Rüdiger, Alaba y Lucas Vázquez. La titularidad del alemán es tan clara como que el gallego solo está para el banquillo.

Las buenas noticias para el City llegan con que Grealish y Haaland superaron sus molestias.

De otro lado, otros partidos de la jornada de hoy serán: Dortmund vs. Sporting Lisboa, PSG vs. Brest y PSV Eindhoven vs. Juventus. (Agencias)



ROSARIO
MAESTRA DE AMARRES
·AMARRES EN 30 MINUTOS
·LECTURA DE TAROT
·BAÑOS DE FLORECIMIENTO
·CURACIONES ESPIRITUALES Y CARNALES
·PROTECCIONES Y TARAMENTOS
·SANACIONES ESPIRITUALES
ABSOLUTA DISCRECIÓN Y GARANTÍA
LIMA: JR. CALLAO 285 OF. 201 E - 2° PISO
A CUADRA Y MEDIA DE PALACIO DE GOBIERNO
426-3166 997 241 435


EN SEÑAL DE QUEJA.

PROTESTA POR CANCHAS SINTÉTICAS

Neymar contra el plástico

RÍO DE JANEIRO. Neymar alzó la voz por las canchas sintéticas en el fútbol brasileño, que consideró como "absurdo".

"Es preocupante ver el rumbo que está tomando el fútbol brasileño. Es absurdo que tengamos que hablar de césped sintético en nuestros campos. Objetivamente, con el tamaño y la representación de nuestro fútbol, esto ni siquiera debería ser una opción", expresó el delantero de Santos.

"Si Brasil quiere definitivamente ser protagonista en el mercado mundial del fútbol, la primera medida debería ser exigir calidad de la superficie sobre la que juegan y entrenan los deportistas. ¡El fútbol profesional no se juega en césped sintético!", acotó.

En el fútbol brasileño, los estadios con césped sintético son el Allianz Parque de Palmeiras, Arena da Baixada de Paranaense y Nilton Santos de Botafogo. (C.L.P.)







LO MEJOR DE LA COCINA PERUANA HA LLEGADO CON LAS NUEVAS RECETAS DE EL POPULAR

Fideos con alitas de pollo: una receta que siempre sorprende



AGREGA HOJAS DE PEREJIL PARA UN AROMA IRRESISTIBLE.

Esta receta estará disponible mañana. Adquiérela de manera gratuita por la compra de tu diario favorito. ¡No te la pierdas!

Alannis Castañeda Saavedra.

Siente la magia de la cocina y perfecciona tu sazón con el nuevo coleccionable de **el Popular**: **Menú económico** y recetas para negocio. En él encontrarás más de 60 platillos por realizar y conquistar el paladar de tu familia. Estas láminas también incluyen consejos para emprendimientos culinarios; así podrás generar ingresos.

UNA MEZCLA DE SABORES

Los fideos con alitas de pollo son una combinación perfecta, ideal para cualquier comida. Los fideos absorben todos los sabores, logrando un plato jugoso y lleno de gusto. Las alitas, doradas y bien sazonadas, aportan un toque especial que las hace irresistibles.

Es un plato que se disfruta solo o acompañado con una ensalada fresca o un toque de queso rallado. Perfecto para quienes buscan una comida práctica, pero llena de sabor.





Reportero ciudadano

Manda tus denuncias, fotos y videos a nuestro WhatsApp: 941 000 000 y nos encargaremos de darlos a conocer para que las autoridades tomen nota y actúen como corresponde. Somos tu voz ante las injusticias. ¡Confía en tu diario favorito!

TODO PARA VER

Sailor Moon

También puedes leer: Ana de las tejas verdes, libro que narra las aventuras de la pequeña Ana, quien fue adoptada por unos hermanos para vivir en su granja de Green Gables.

Narra las aventuras de un grupo de adolescentes de la ciudad de Tokio, una vez que descubren su identidad como Sailor Senshi. Usagi Tsukino y sus amigas viven vidas escolares normales, pero fuera de clase se transforman en las hermosas y poderosas heroínas de traje de marinero llamadas Sailor Senshi. Reencarnadas de la realeza del Milenio de Plata, sus nombres y poderes están basados en los planetas del sistema solar y es su deber proteger la Tierra.

Las Sailor Senshi son un tipo de justicieras que luchan contra el mal por medio de su "poder estelar", facultad mística conectada con un planeta o astro específico. Poseen dos identidades: la civil y la guerrera, y son de carácter secreto. Igualmente, una Sailor Senshi posee la capacidad de transformarse mágicamente en su alter-ego, para obtener así un uniforme personalizado y sus poderes especiales.

Sus poderes y nombres de batalla personales aluden a los planetas (o cuerpos celestes) con los cuales se asocia a cada una de ellas. La conexión entre estas heroínas y los astros se da a través de la "semilla estelar" o "cristal sailor", que llevan dentro de ellas, incluso, les permite renacer.

EL DATO:

La serie de manga fue escrita e ilustrada por Naoko Takeuchi en 1992. Fue publicada en la revista japonesa Nakayoshi (Amigas íntimas) de la editorial Kodansha entre 1992 y 1997 y recopilada en 18 volúmenes.

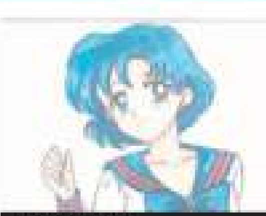




PERSONAJES

Usagi Tsukino
Sailor Moon

Es la principal protagonista y heroína de la serie. Tiene la habilidad de transformarse en la protectora del amor y la justicia.



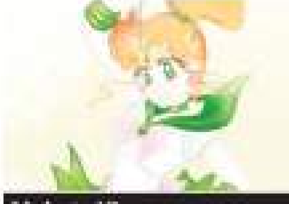
Ami Mizuno
Sailor Mercury

Es capaz de controlar el agua en sus estados líquido, sólido, gaseoso, incluso niebla. Se caracteriza por su timidez y su pasión por el estudio.



Rei Hino
Sailor Mars

Es la guerrera de las llamas y la pasión. Rei tiene habilidades de Onmyōji, entre las que se cuenta la percepción extrasensorial. Es capaz de detectar fuerzas malignas.



Makoto Kino
Sailor Júpiter

Ella es la guerrera que controla los relámpagos y los árboles. Es una chica muy sentimental, pero fuerte.

Emprende y crece con el Popular

Cuida tu bolsillo
Para manejar tu dinero, necesitas tener una forma de seguir tus gastos diarios que te permita controlar el gasto total. Puedes usar una libreta, una app o excel.

HAZ REALIDAD TU SUEÑO DEL NEGOCIO PROPIO SIGUIENDO LA RUTA CORRECTA

Consejos prácticos para emprender

Siempre es bueno estar informado y saber qué hacer cuando decides emprender.

Zoraida Peña H.

Emprender es un reto, pero siguiendo y escuchando los consejos de los expertos podrás alcanzar tus metas.

TOMA NOTA

-Analiza tu mercado antes de comenzar, esto te dará una pauta de qué hacer y si realmente te conviene ingresar.

-Ten claros tus objetivos, ¿qué quieres lograr y hacia dónde quieres ir?

-Planifica teniendo en cuenta el tiempo y el dinero con el que cuentas.

-Rodéate de gente capaz que tenga nociones y conocimientos del aspecto financiero. Pero, sobre todo, no dejes de capacitarte.

-Crear rutinas perfecciona los procesos y profesionaliza tu emprendimiento.

-Analiza y evalúa permanentemente tu trabajo y el trabajo de tu equipo, los procesos, los resultados, las metas alcanzadas, etc.

-Desarrolla la capacidad de adaptación a situaciones imprevistas, a cambios en el mercado, a las nuevas tendencias y a incluir innovaciones tecnológicas cuando sea necesario.


TEN EN CUENTA TODOS ESTOS CONSEJOS PARA QUE LOGRES EL ÉXITO.





Educación financiera

José Callegari (*)

¡AUMENTA LA PRESENCIA DE TU NEGOCIO EN REDES!

Conoce los beneficios de contar con un negocio que tenga presencia en redes sociales:

1. Te permitirá conectar con una audiencia más amplia, lo que puede aumentar las ventas y visibilidad del negocio.
2. La interacción directa con los clientes, a través de las redes sociales, brinda una oportunidad única para construir relaciones sólidas y fidelizar a los clientes.
3. Podrás amplificar el alcance de tus campañas, trayendo como resultado mayor retorno de la inversión y en un crecimiento del negocio.
4. Obtendrás comentarios valiosos que ayuden a mejorar productos, servicios y la experiencia general del cliente.

* Especialista en emprendimientos

COLECCIÓN: 2 Familia bien alimentada



Cuchi canca con chuño rebozado

INGREDIENTES

- 400 gr. de carne de lechón.
- 4 unidades de pan chapla.
- 2 cdas. de ají colorado.
- Una cdta. de ajo molido.
- 4 tajadas de queso fresco.
- 3 huevos.
- 1/4 de kg. de papa chuño negro.
- 2 cdas. de vinagre tinto.
- Sal, pimienta y comino al gusto.

PREPARACIÓN

Remojar el chuño desde la noche anterior. Luego diluir y cocinar el chuño en agua con sal. Cuando esté cocido rebozar con huevo, queso desmenuzado y sal; reservar. Aparte, sazonar la carne con ajo, ají colorado, vinagre, sal, pimienta y comino. Poner en una asadera y llevar al horno a 180ºC dos horas. Servir el cuchi canca (lechón) con el chuño rebozado y el pan chapla.

Secreto del chef
Puedes acompañar este delicioso platillo con una ensalada criolla de cebolla y tomate.

TIPS TIPS TIPS

1 ¿CÓMO REDUCIR TUS DEUDAS?

Toma en cuenta estos tips: antes de planear el pago de tus deudas haz una lista de lo que debes; elige cuál pagarás primero: ¿la más alta o la que tiene más intereses?; aprende a negociar tus deudas con la entidad financiera u opta porque te compren la deuda.



2 MEJORES HÁBITOS CON EL DINERO

Mejorar la forma en que manejas tu dinero toma tiempo, pero para eso debes adquirir mejores hábitos como solo usar la tarjeta de crédito para emergencias; no pidas préstamos a menos que tengas la seguridad de que podrás pagar; revisa regularmente tu historial crediticio; evita compras en cuotas.



3 FÍJATE METAS INTELIGENTES

Sigue estos consejos: analiza tus metas financieras; hazlas específicas, medibles, realistas, relevantes y establece un plazo para alcanzarlas. Mientras los sueños pueden ser aspiracionales y a veces poco claros, plantearse metas de forma inteligente, puede ayudarte a lograr tus sueños.



Gaturro



Sudoku

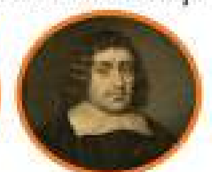
				7		6		
	3		2		5	9	1	7
7	5	4		9				
1			8		3			
4	6					8	2	
		3	9	6		5		1
	4		1	8	2		5	
		8					6	
3	9		4			7		2

¿Quién lo dijo?

Llegará un día en que nuestros hijos, llenos de vergüenza, recordarán estos días extraños en los que la honestidad más simple era calificada de coraje.


a) Bertrand Russell


b) Yevgeny Yevtushenko


c) Thomas Fuller

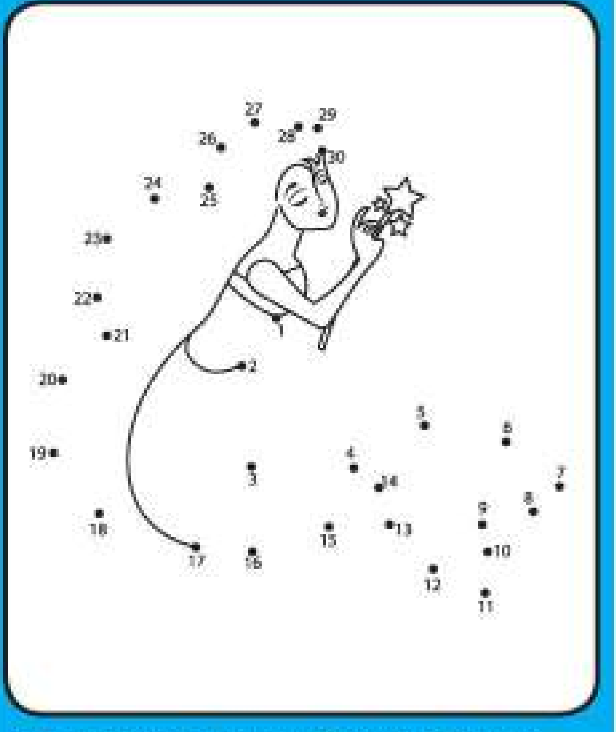
Las diferencias





Estos dos dibujos parecen iguales, pero no lo son. Fíjate bien y encuentra diez diferencias entre ellos.

A dibujar



Para completar el dibujo traza una línea uniendo los puntos numerados en orden. Al terminar podrás colorear el dibujo.

chiste

Mayor defecto
¿Cuál es tu mayor defecto? Me meto en las conversaciones ajenas.
¡Le estoy preguntando a él!
Aaah, perdón.

acertijo

Tienes una caja con 10 bolas rojas y 10 bolas azules. Con los ojos cerrados, ¿cuál es el número mínimo de bolas que debes sacar para asegurarte de que al menos dos sean del mismo color?

Soluciones de ayer



El acertijo: Lleva la cabra, regresa solo, lleva el lobo, regresa con la cabra, lleva el repollo, regresa solo y finalmente cruza con la cabra.

¿Quién lo dijo?: Roberto Fontanarrosa.

Sopa de letras

I	P	O	I	P	Y	F	T	E	X	A	Z	G	B	V	J	K	C	R	U	Q	N	D	H
N	E	H	B	O	Q	R	R	Z	L	T	X	U	S	O	D	A	L	U	C	N	I	V	C
F	R	W	P	L	G	W	P	E	V	O	Z	T	K	Q	R	A	T	I	L	I	C	A	F
O	S	E	X	J	C	P	I	U	D	W	E	J	A	Z	I	D	N	E	R	P	A	B	F
R	O	K	X	G	M	Z	J	S	Q	N	R	S	K	T	E	M	P	O	R	A	L	E	S
M	N	M	Z	F	U	O	D	V	E	T	E	V	N	H	A	C	U	S	B	D	O	P	I
A	A	F	E	Y	N	X	G	L	R	L	S	R	E	V	I	A	F	O	Q	L	D	K	Z
C	L	R	G	R	B	P	X	C	J	W	A	S	P	H	A	D	Y	T	O	B	I	C	G
I	K	N	O	E	S	X	U	Z	R	Q	L	T	M	A	J	I	Y	N	Z	N	H	R	J
O	V	T	A	T	S	L	K	C	B	D	W	G	I	X	U	Q	E	E	G	S	M	I	L
N	N	X	F	D	J	K	Y	O	H	W	R	C	T	G	V	B	N	M	E	N	M	T	J
E	W	A	C	T	I	V	I	D	A	D	E	S	H	A	I	O	O	E	P	K	B	F	A
K	Z	Y	X	N	P	J	E	V	L	E	U	S	E	R	I	D	L	L	O	W	Q	L	H
E	F	M	G	E	S	T	I	O	N	L	R	Z	X	C	J	A	A	E	L	U	U	R	S
E	C	T	E	C	N	O	L	O	G	I	C	O	C	O	T	M	A	A	R	M	E	Q	T
S	G	N	S	T	P	L	J	Q	R	F	D	U	U	U	X	K	M	G	N	C	W	F	V
P	Z	Y	R	O	I	U	S	E	U	B	R	A	R	Z	R	R	N	O	U	T	S	O	Q
A	H	Y	P	X	I	O	D	E	C	T	S	F	M	B	O	K	V	R	X	Z	R	R	W
C	F	N	J	I	C	E	N	G	S	X	S	K	E	F	P	C	S	R	B	G	J	M	Q
I	F	L	A	I	S	T	I	N	T	I	M	I	N	B	Z	O	U	H	E	C	X	A	S
O	K	W	A	P	E	D	O	A	D	F	N	I	Y	O	S	J	Z	X	W	N	P	L	F
L	V	L	H	S	Q	C	C	I	R	D	D	A	D	I	L	I	B	I	X	E	L	F	W
Y	E	O	J	O	T	N	U	J	N	O	C	S	X	V	P	R	O	B	L	E	M	A	S
S	X	B	P	R	E	S	E	N	C	I	A	L	I	D	A	D	Q	G	E	G	W	K	Q

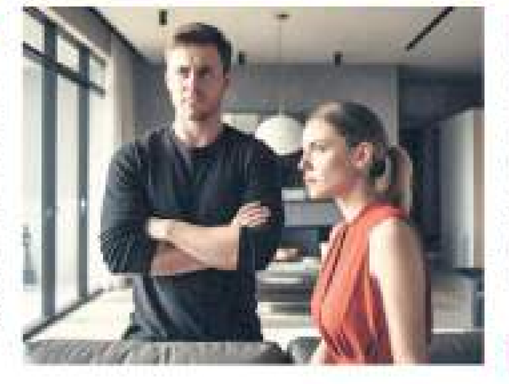
ENTORNO PERSONAL DE APRENDIZAJE

- ACTIVIDADES
- ALUMNO
- APRENDER
- APRENDIZAJE
- CONJUNTO
- CONSTRUCCIÓN
- DIGITALES
- DISFRUTA
- ELEMENTOS
- ENTORNO
- ESPACIO
- FACILITAR
- FLEXIBILIDAD
- FORMAL
- FUENTES
- GESTIÓN
- INFORMACIÓN
- INFORMAL
- PERSONAL
- PRESENCIALIDAD
- PROBLEMAS
- RECURSOS
- REDES
- RESUELVE
- SOCIALES
- TECNOLÓGICO
- TEMPORALES
- VINCULADOS

Consultorio sentimental

Mi novio ya no aguanta mi carácter

RAQUEL (34). Doctora Cora, mi pareja dice que ya no tolera más mis actitudes y piensa en dejarme. Él refiere que antes era una mujer contenta y coqueta, que eso fue lo que lo atrajo de mí. Y que ahora vivo amargada y soy insoportable. Incluso, dice que cuando me enfado le recuerdo a su madre, con quien lleva una mala relación. Pero todo ello tiene un motivo: él quiere hacer su vida de soltero aun estando conmigo, salir con mujeres y hacer lo que le dé la gana, mientras yo me quedo en casa sin protestar. Él me prometió que siempre seríamos honestos ante todo, pero no cumple con su palabra. Ya no sé qué pensar o qué hacer.



RESPUESTA

Querida Raquel, lamento decirte que llevas una relación tóxica con tu pareja. No tienen confianza ni comunicación, y eso es la base para cualquier pareja. Por lo tanto, no tendrán ningún futuro sano si continúan juntos. Te recomiendo conversar y terminar esa relación de la mejor manera posible.

Dra. Cora Song | corasong@gmail.com

ASTROLOGÍA

Jhan Sandoval
Telf: 4450340/4728244
www.jhansandoval.com



ARIES: 21 mar. 20 abr.
No te cierres en tus ideas, tomar en cuenta la sugerencia de personas más experimentadas te permitirá avanzar. Muestra más interés del que manifiestas si deseas recuperar tu relación amorosa.

TAURO: 21 abr. 21 may.
Encuentras el apoyo que necesitabas para avanzar todo lo que parecía estancado, será un día productivo. En el amor, no aceleres situaciones y espera otro momento para aclarar las diferencias.

GÉMINIS: 22 may. 21 jun.
Estarías por cerrar un acuerdo poco confiable, asegúrate de tus beneficios antes de vincularte. Empiezas a liberarte de esa mala experiencia sentimental, volverás a confiar en el amor.

CÁNCER: 22 jun. 22 jul.
Llega una propuesta de una persona confiable, no lo dudes tanto y anímate, la oferta será positiva. Podrías malinterpretar un comentario de un ser querido, evita discusiones innecesarias.

LEO: 23 jul. 23 ago.
No asumas más responsabilidades, podrías confiarte de una capacidad que está llegando a su límite. Alguien muestra interés en acercarse y conocerte. No pongas barreras y date una oportunidad.

VIRGO: 24 ago. 23 set.
Aún siguen afectándote las intrigas del entorno, ignora a tus compañeros y concéntrate en tu labor. En el amor, sé paciente y utiliza las palabras adecuadas, solo así propiciarás una reconciliación.

LIBRA: 24 set. 23 oct.
No te comprometas a prestar dinero o resolver asuntos que no te competen, luego no podrías manejarlo. Serás contundente con tus palabras, esa persona reflexionará y cambiará de actitud.

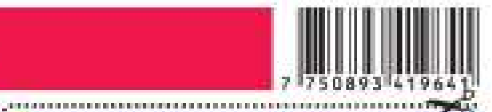
ESCORPIO: 24 oct. 22 nov.
Evita pelear con personas que pueden bloquearte los caminos, ser tolerante y diplomático traerá mejores resultados. En el amor, buscarás acercarte y disculparte por tus comentarios.

SAGITARIO: 23 nov. 21 dic.
Te acercarás a las personas adecuadas, hoy contarás con apoyo para resolver y avanzar en tus obligaciones. En el amor, la soledad te permitirá calmar emociones y reflexionar en tus errores.

CAPRICORNIO: 22 dic. 20 ene.
Inicias proyectos alrededor de un entorno armónico, no faltará la colaboración y el buen asesoramiento. En el amor, sabrás apaciguar los celos y las inseguridades de la persona que amas.

ACUARIO: 21 ene. 19 feb.
Llega la solución a ese problema que tantos dolores de cabeza te había generado, volverá la armonía. No digas medias verdades, luego te complicarías a sostenerlas frente a tu pareja.

PISCIS: 20 feb. 20 mar.
Empiezas un proyecto que te llenará de ilusión y entusiasmo realizar, lo concretarás en poco tiempo. En el amor, no conviene alejarte sin dar explicaciones. Sé transparente y te entenderán.



SIERTO DE ESPARTA · CONSTRUYÓ EL ARCA · EMBROLLO · CANCELO FÉLIX · VOCALES DÉBILES · RADICAL DE ALCOHOLES · ROENTGEN · ISLA GIGANTE EN ASIA · GORRA MILITAR · RÍO DE SIBERIA · CERVEZA INGLESA · BETA, LAMBDA · 17 Y 18 DEL ABCE · LA CABAÑA DEL TÍO ... · MONEDA RUMANA (PL.) · ONDA MARINA · PADRE DEL PADRE · PLATILLO VOLADOR · PROFETA MENOR · NICOLÁS MIGLIARCO · FILM DE SPIELBERG · ENFOCAR (INGL.) · MONO PEQUEÑO · LETRAS SUCESIVAS · DÍGAME! · NOBIO · ORILLA ADORNADA · ES (INGL.) · LA MUDA · CALCIO · CONTRARIO (ARRE) · VIVIENDA · MELODÍA · DOCTOR (ABREV.) · PUNTERO EL FÚTBOL · COLINA DE JERUSALÉN · MASCULINO · ACEITUNA · ÉPSILON · CIBELES · RHO · NOLBERTO SOLANO · ... PAULO (BRASIL) · OCASIÓN · 27 Y 11 DEL ABCE · ESTAÑO · APÓCOPE DE CASA · AGENCIA DE NOTICIAS · INDICA LA CAUSA · RADÓN · PAR DE ASES · CONSTELAC. BOREAL · COLEGIO NACIONAL · VOCAL "E" EN PLURAL · ENFOQUE · PREFIJO PRIVATIVO · DEPARTAMENTO DEL PERÚ

Vivamos más y mejor

antropología médica y nutricional
por: José Luis Pérez-Albela

www.perezalbela.pe ✆ 2818677 ✆ 936098953
@perezalbela

Alimentos desintoxicantes: clave para la salud

El cuerpo está diseñado para eliminar toxinas de forma natural, pero en un mundo lleno de estrés, contaminación y alimentos procesados. Incluir alimentos desintoxicantes en la dieta, junto con hábitos como sudar y dormir bien, revitaliza el organismo.

Los alimentos desintoxicantes:

Clorofila: este pigmento verde está presente en verduras verdes y algas. limpia la sangre, oxigena las células y equilibra el pH del cuerpo. Por eso los animales cuando están enfermos buscan siempre algo verde.

Limón: rico en vitamina C, apoya el hígado en su función depurativa. Comenzar la mañana con un vaso de agua tibia con limón es una excelente manera de activar el sistema digestivo, el limón origina un reflejo gastrocólico que colabora con la evacuación.

Apio: este vegetal contiene apigenina, flavonoide natural con propiedades antioxidantes y antiinflamatorias. Y ayuda a eliminar toxinas a través de la orina, el apio al parecerse a un tendón también ayuda a fortalecer los tendones.

Pepino: gracias a su alto contenido de agua, contiene beta-sitosterol, compuesto que ayuda a reducir la inflamación. Es diurético, mejora la retención de líquidos y ayuda a eliminar desechos acumulados.

Jengibre/kion: mejora la circulación y apoya la función digestiva. Es primo-hermano de la cúrcuma. Un té de jengibre con limón es perfecto en cualquier momento del día.

Manzana: rica en pectina, fibra soluble que ayuda a limpiar el tracto intestinal y a mantener una digestión saludable. Contiene quercetina, flavonoide que protege las células del sistema nervioso central.

Recuerda: incluir infusiones desintoxicantes como diente de león, achicoria, ortiga o menta, puede potenciar aún más el proceso de depuración.

Vivamos Felices: Lunes a viernes de 4:00 a.m. a 9:00 a.m. por Radio Felicidad
Bien de Salud: www.youtube.com/@BiendeSaludTV

LA ÚLTIMA

PENSILVANIA. Los perros, gatos o tortugas suelen ser animales de apoyo emocional de miles de estadounidenses. Sin embargo, un hombre denunció que le robaron su caimán que era su acompañante.



Súper cerdos amenazan invadir EE.UU.

TORONTO. Convertidos en plaga en Canadá, donde se calcula que existen 10 millones de ejemplares, los supercerdos, creados por el cruce de cerdos y jabalíes salvajes, pasaron la frontera con Estados Unidos y amenazan con destruir ahí también cultivos y fauna silvestre, además de contagiar enfermedades a animales y humanos. Las tierras de cultivo se ven afectadas porque estos inmensos y poderosos cerdos se alimentan de todo, mientras se reproducen más rápido de lo que se les puede cazar, indican las autoridades de Canadá y Estados Unidos.